



طرح دوره (Course Plan)

<p>پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری □ پیراپزشکی □ توانبخشی □ بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی ■</p>		دانشکده	
تغذیه		گروه آموزشی	
تغذیه		رشته / گرایش	
<p>کارشناسی پیوسته ■ کارشناسی ناپیوسته □ کارشناسی ارشد □ دکترای حرفه ای □ دکترای تخصصی □</p>		مقطع تحصیلی فراگیران	
تغذیه در دورانهای زندگی		عنوان واحد درسی	
<p>تئوری ■ عملی □ کارآموزی □ کارورزی □</p>		نوع واحد درسی	
<p>تعداد واحد : 3 زمان (ساعت) : یکشنبه 10-12 ، چهارشنبه 13-15</p>		تعداد واحد / ساعت	
29		کد درس	
20-21		پیش نیاز / هم نیاز	
<p>الهه قدس / عاطفه اصحابی / مریم نظری</p>		نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین	
تغذیه - MDphd		رشته تحصیلی مدرس	
دکتری		مقطع تحصیلی مدرس	
استادیار		رتبه علمی	
<p>Ashabi_nutrition@yahoo.com ghodsemila@yahoo.com Maryam.nazary@yahoo.com</p>		پست الکترونیک	
گرمسار ، آزادان ، دانشکده تغذیه و علوم غذایی 023-34544836		آدرس / شماره تماس	
آشنایی با تغذیه در دورانهای بارداری، شیردهی، خردسالی و نوجوانی، بزرگسالی و سالمندی		اهداف کلی (شرح توصیف درس)	
<p>نیازهای و مباحث مرتبط با تغذیه در دوران بارداری و شیردهی و مشکلات تغذیه ای آن را بشناسد نیازهای و مباحث مرتبط با تغذیه در دوران نوزادی و کودکی و مشکلات تغذیه ای آن را بشناسد نیازهای و مباحث مرتبط با تغذیه در دوران بزرگسالی و مشکلات تغذیه ای آن را بشناسد نیازهای و مباحث مرتبط با تغذیه در دوران سالمندی و مشکلات تغذیه ای آن را بشناسد</p>		اهداف اختصاصی	
حیطه روانی حرکتی	حیطه عاطفی	حیطه شناختی	پیامدهای یادگیری :
		*	
<p>نمایش عملی □</p>	<p>سخنرانی توسط دانشجو ■</p>	<p>سخنرانی و تدریس توسط استاد ■</p>	روش های تدریس
<p>کارگاه آموزشی □</p>	<p>یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) □</p>	<p>پرسش و پاسخ ■</p>	
<p>یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) □</p>	<p>بیمار شبیه سازی شده □</p>	<p>بحث گروهی □</p>	
<p>آموزش مجازی ■</p>	<p>Bedside teaching □</p>	<p>ایفای نقش □</p>	
<p>یادگیری مبتنی بر پروژه ■ Project-Based Learning</p>		<p>نقشه مفهومی Concept Map □</p>	

سایر (لطفا قید نمایید) :

حضور و غیاب ■ تکالیف کلاسی ■ امتحانات ■ اخلاق دانشجویی ■
سایر:

ضوابط آموزشی و
سیاست های مدیریتی
کلاس

منابع اصلی درس :

کراوس 2020

برنامه عناوین درس در هر دوره

شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	*روش ارزشیابی
1	<ul style="list-style-type: none"> آشنایی با دانشجویان ، معرفی درس و ارایه طرح درس مختصر و معرفی منابع و کتب آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک ، هورمونی و متابولیک بارداری تغییرات وزن تعیین نیازهای تغذیه ای درشت مغذیها و ریز مغذی ها 	1403/7/4	چهارشنبه 13-15	حضوری	پاورپوینت فیلم سخنرانی و مشارکت در بحث دانشجو	2-5
2	<ul style="list-style-type: none"> معرفی مکمل های تغذیه ای مورد نیاز دوران بارداری مشکلات تغذیه ای این دوران دیابت بارداری و نحوه کنترل آن 	1403/7/11	چهارشنبه 13-15	حضوری	پاورپوینت فیلم سخنرانی و مشارکت در بحث دانشجو	2-4-5
3	<ul style="list-style-type: none"> آشنایی با مشکلات دوران بارداری مانند پری اکلامپسی اثرات سوءتغذیه و کمبود انواع مختلف مواد مغذی بر روی بارداری و جنین 	1403/7/18	چهارشنبه 13-15	حضوری	پاورپوینت فیلم سخنرانی و مشارکت در بحث دانشجو	2-5
4	<ul style="list-style-type: none"> آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک ، هورمونی، متابولیک دوران شیردهی فواید شیردهی ویژگیهای شیر مادر و تفاوت آن با سایر انواع شیر محاسبات مربوط به نیازهای تغذیه ای درشت مغذیها و ریز مغذی ها 	1403/7/28	چهارشنبه 13-15	حضوری	پاورپوینت فیلم سخنرانی و مشارکت در بحث دانشجو	2-4-5
5	<ul style="list-style-type: none"> معرفی مکمل های تغذیه ای مورد نیاز دوران شیردهی مراحل تولید و ترشح شیر مشکلات تغذیه ای این دوران و موانع احتمالی شیردهی 	1403/8/2	چهارشنبه 13-15	حضوری	پاورپوینت فیلم سخنرانی و مشارکت در بحث دانشجو	2-5

2-5	پاورپوینت فیلم سخنرانی و مشارکت در بحث دانشجو	حضوری	یکشنبه 10-12	1403/8/6	• تغذیه دوران نوزادی ، رشد و ترکیبات بدن نوزاد	6
2-4-5	پاورپوینت فیلم سخنرانی و مشارکت در بحث دانشجو	حضوری	یکشنبه 10-12	1403/8/13	• تغذیه تکمیلی و انواع شیرهای مورد استفاده در دوران شیرخواری	7
2-5	پاورپوینت فیلم سخنرانی و مشارکت در بحث دانشجو	حضوری	یکشنبه 10-12	1403/8/20	• عوامل موثر با کاهش رشد (FTT)، کاهش اشتها و سوءتغذیه	8
2-5	پاورپوینت فیلم سخنرانی و مشارکت در بحث دانشجو	حضوری	یکشنبه 10-12	1403/8/27	• نیازهای و مباحث مرتبط با تغذیه در محدوده سنی پیش دبستان (2-5 سال)	9
2-5	پاورپوینت فیلم سخنرانی و مشارکت در بحث دانشجو	حضوری	یکشنبه 10-12	1403/9/4	• نیازهای و مباحث مرتبط با تغذیه در محدوده سنی دبستان	10
2-4-5	پاورپوینت فیلم سخنرانی و مشارکت در بحث دانشجو	حضوری	یکشنبه 10-12	1403/9/11	• مشکلات تغذیه ای و عادات بد غذایی در کودکان آشنایی با هرم غذایی کودکان	11
2-5	پاورپوینت فیلم سخنرانی و مشارکت در بحث دانشجو	حضوری	یکشنبه 10-12	1403/9/18	• نیازهای و مباحث مرتبط با تغذیه در محدوده سنی 9 تا 18 سال	12
2-5	پاورپوینت فیلم سخنرانی و مشارکت در بحث دانشجو	حضوری	یکشنبه 10-12	1403/9/25	• نیازهای و مباحث مرتبط با تغذیه در محدوده سنی بزرگسالان (9 تا 65 سال) و آشنایی با شیوه تغذیه سالم در این گروه	13
2-4-5	پاورپوینت فیلم	حضوری	یکشنبه 10-12	1403/10/2	• آشنایی با مبانی تغییرات فیزیولوژیک و اجتماعی اقتصادی موثر بر تغذیه دوره سالمندی	14

	سخنرانی و مشارکت در بحث دانشجو				• روش های ارزیابی وضع تغذیه	
2-4-5	پاورپوینت فیلم سخنرانی و مشارکت در بحث دانشجو	حضور	یکشنبه 10-12	جبرانی	<ul style="list-style-type: none"> • محاسبه نیازهای مواد مغذی دوره سالمندی و تنظیم رژیم متناسب • آشنایی با مشکلات تغذیه ای و توصیه های تغذیه ای پیشگیری کننده در دوران سالمندی 	15
						16
1					پایان ترم	17

تاریخ امتحان پایان ترم:

تاریخ امتحان میان ترم:

* توجه: لطفا روش ارزشیابی (شماره مربوطه ذیل) به تفکیک عناوین درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قید گردد.

1- آزمون کتبی:			روش ارزشیابی
الف: تشریحی (1- گسترده پاسخ 2- کوتاه پاسخ)			
ب: عینی (1- چند گزینه ای 2- جورکردنی 3- صحیح / غلط)			
4- مصاحبه (شفاهی)	3- انجام تکالیف عملی و پروژه	2- مشاهده عملکرد (چک لیست)	
7- سایر (لطفا قید نمایید)	6- آزمون (کوئیز)	5- مشارکت کلاسی	

امضاء:

تاریخ تکمیل فرم: 1403/7/10